Tfno: 956343371 - 651509990
Email: reservas@nocheslowcost.com
Web: http://www.nocheslowcost.com/

Ficha viaje

Costa Rica Voluntariado - Conservación Tortugas Marinas

Pasaremos cinco días colaborando con un proyecto de tortugas marinas para ayudar en la conservación de estas entrañables criaturas para que puedan ser admiradas por futuras generaciones. Después haremos un senderismo a través del bosque nuboso y descargaremos nuestra adrenalina practicando la tirolina. Ofrecer nuestro tiempo a este hermoso país y a una causa digna, nos será recompensado con una experiencia única que atesoraremos para siempre. Regresaremos a casas con un verdadero sentido de realización y con algo más que muchas fotografías.

Resumen del viaje

Noches en: **San José**, **Nicoya**, **P.N. Volcán Arenal**, **Monteverde**

Visitando: **San José**, **Nicoya**, **P.N. Volcán Arenal**, **Monteverde**

Itinerario ampliado

Día 1
A su llegada al aeropuerto internacional de San José, traslado a su alojamiento para check-in. Acomódate y disfruta el resto del día en San José para explorar la ciudad por su cuenta. Alojamiento en San José.

Día 2
Esta mañana será recogido de su albergue en San José y viajará a la playa de Montezuma, ubicada en la península de Nicoya en la costa del Pacífico norte de Costa Rica. Rodeada de exótica belleza, sumérgete en un proyecto de conservación que protege las tortugas marinas en peligro de extinción o en peligro crítico como las Olive Ridleys, laúd, Carey y la subespecie del Pacífico negra. A su llegada al centro de conservación de las tortugas, acomódate y disfruta de una deliciosa cena. Noche en Montezuma. Tenga en cuenta que el shuttle te deja en Montezuma y tendrás que hacer por tu cuenta el camino a la escuela de Montezuma. Habrá alguien esperando a tu llegada en la casa del voluntario a 50 metros. Nota: Las Sesiones informativas sobre el proyecto se dan en San José de lunes a viernes, si los voluntarios no pueden asistir a la reunión en San José, se reciben en el centro.

Día 3
Durante los cinco días que estás en este proyecto, dependiendo de la temporada, ayudaremos con patrullas de la playa de noche, reforzando las barreras de las incubadoras, monitoreando el criadero de tortugas bebé y cualquier otro mantenimiento. Tenga en cuenta que la temporada de anidación ocurre de mediados de junio a noviembre, durante los cuales hay mayor posibilidad de trabajar directamente con las tortugas. Durante los meses de diciembre a principios de junio, ayudaremos al proyecto con otras tareas como el mantenimiento y construcción de la incubadora, la barrera y la zanja, como así como limpieza de las playa y zonas verdes. Los objetivos del programa son: - Proteger a las tortugas hembras adultas que anidan en Montezuma de la vida silvestre y de los depredadores humanos, la erosión de las playas y las inundaciones mediante la construcción de un "criadero" y patrullas nocturnas en la playa. - Recolección de datos sobre especies de tortugas, crías, patrones de anidación, factores estacionales, etc. - Distribución de los hallazgos biológicos y de conservación de las tortugas marinas a los centros educativos locales en el área.

Día 4
Horario de trabajo: entre 6 y 10 horas por día dependiendo de la frecuencia de anidación y compromisos con la comunidad. La mayoría de los trabajos se llevarán a cabo por la noche y las actividades durante el día dependerán de las necesidades del proyecto y el tiempo.

Día 5
ALOJAMIENTO: el alojamiento en Montezuma es una estructura básica que consta de dos apartamentos unidos, con un área común grande, con balcón, cocina y zona de comedor. Hay tres dormitorios con literas para los voluntarios. Hay duchas y aseos, agua corriente, y agua potable.

COMIDAS: los voluntarios reciben tres comidas al día en el proyecto (desayuno, almuerzo y cena). Alimentos proporcionados de acuerdo a una dieta típica de Costa Rica y consiste principalmente en arroz, frijoles, ensaladas, pastas, verduras y frutas

Día 6

Qué traer: le recomendamos traer ropa de cama 2 sábanas y manta, una almohada, repelente de insecto, bloqueador solar, una botella de agua recargable, artículos de higiene personal (desodorante, champú, pasta de dientes, toalla, cepillo de dientes). Se necesita ropa de color oscuro para trabajar por la noche (preferiblemente manga larga), una linterna con un LED rojo si es posible, mosquitera, zapatos cerrados cómodos para patrullar y una chaqueta impermeable. Además puede traer un sombrero, cámara de fotos, cámara de vídeo y libros o juegos para el tiempo libre.

Día 7

INFORMACIÓN importante: el proyecto en Montezuma tiene una estricta política en cuanto a actividades sociales. Aunque la ciudad está muy cerca, a los voluntarios no se les permite estar en la ciudad por la noche. Todos los voluntarios deben aceptar estas reglas para asegurar que nuestro horario de trabajo se ha completado y que todos los voluntarios están a salvo. No hay ninguna caja de seguridad en Montezuma para guardar objetos de valor, por lo que recomendamos guardar los objetos personales en el área de la habitación o dentro de su equipaje. No deje objetos de valor en la zona común.

Día 8

Es hora de dejar este paraíso de playa y continuar su viaje. Hoy usted será recogido desde un hotel a 250 metros de la casa de voluntarios y salimos a La Fortuna en la base del Volcán Arenal. Este fenómeno natural, que en la actualidad está en una fase de reposo, ha sido el volcán más activo del país en las últimas décadas, atrayendo a miles de viajeros debido a su actividad volcánica. Registro en su nuevo alojamiento y disfrute el resto del día relajándose o caminando por algunos de los senderos. Alojamiento en La Fortuna

Día 9

Te recogerán y Te llevará al Parque Nacional Volcán Arenal, donde tendrás la oportunidad de caminar (30 minutos) para obtener una vista impresionante del volcán Arenal. En el camino, pasamos a través de la ciudad artesanal de Sarchí en su camino a las terapéuticas aguas termales de Baldi donde podremos disfrutar durante horas antes de regresar a nuestro alojamiento en La Fortuna. Qué traer: traje de baño y toalla, repelente, zapatos para caminar cómodos, suéter, botella de agua

Día 10

Disfrutaremos de un día libre posibilidad de hacer un senderismo a Cerro Chato, visitar la catarata de La Fortuna o relajarse y disfrutar de la impresionante naturaleza que te rodea. Alojamiento en La Fortuna

Día 11

Hoy te recogemos en tu alojamiento para partir a La Fortuna con dirección al bosque nuboso de Monteverde. El autobús te dejará en tu nuevo alojamiento para hacer el check-in. La reserva de bosque nuboso de Monteverde fue fundada en 1972 y cubría inicialmente unos 810 acres (328 hectáreas) de tierras boscosas. En la actualidad, su alcance protector se extiende a más 35.089 acres (14.200 hectáreas) y abarca ocho zonas de vida en la cima de la División Continental. Hay más de 100 especies de mamíferos, 400 especies de aves y 1.200 especies de anfibios y reptiles que viven dentro de sus límites. Es uno de los pocos hábitats que quedan que mantienen las seis especies de la familia de los felinos – jaguares, ocelotes, pumas, tigrillo, tigrillos y jaguarundis; así como pájaros en peligro de extinción como el pájaro campana y el resplandeciente quetzal. Disfruta de tiempo libre por la tarde podremos explorar por nuestra cuenta la cercana ciudad de Santa Elena o relajarse en nuestro alojamiento. Noche en Monteverde.

Día 12

Después de ser recogido de nuestro alojamiento sobre las 10:00 horas o a las 15:00 horas, nos dirigimos hacia el interior para disfrutar del aire de la brumosa montaña de Monteverde. Aprenderemos acerca de la conservación de este valioso ecosistema por los guías locales y disfrutaremos de una caña de azúcar y del café con el Tour "Trapiche", donde aprenderemos todos los entresijos de la cultura costarricense. Durante el recorrido de la granja encontrarás un estanque de tilapias, pequeñas plantaciones de plátano, arracache, macadamia, naranjas, caña de azúcar y café. Al caminar alrededor de la granja, aprenderemos sobre el proceso de cultivo de la caña de azúcar y también tendrás la oportunidad de probar la caña de azúcar y sus derivados. Más adelante aprenderás sobre el proceso del café desde la plantación hasta la trituración, el pelado y el tostado. Después de la caminata, estás invitado a hacer un corto viaje en un carro de bueyes (no obligatorio) que te llevará hasta el edificio donde se muestra el proceso de cacao. Conoceremos el proceso del cacao en sus diferentes etapas, comenzando con una breve explicación de cómo se desarrolla el árbol, su polinización, cómo obtener el fruto, la fermentación de la semilla, el secado, el tostado y la molienda del cacao y, por supuesto, cómo se obtiene el delicioso chocolate. Para finalizar el recorrido se aprende a procesar diferentes tipos de productos de caña de azúcar, como la tradicional "perica" o "sobado" (fudge), el dulce y el "guaro" (aguardiente de caña). Durante el recorrido tendrás la oportunidad de interactuar y hacer tus propios dulces antes de probar un "gallo de arracache" y una exquisita taza de café, limonada o aguadulce. Tras la visita, se te deja en el alojamiento en Monteverde para pasar la noche

Día 13

Deslizarte a través de las copas de los árboles en un tour de Canopy a lo largo de 14 cables diferentes. Siente la emoción del gran columpio de Tarzán, el rappel de 30 metros, el Cable de Superman que mide 1 kilómetro de longitud y el subterráneo Cable de Superman a través de un túnel largo de 175 metros. Durante el recorrido, se observan unas hermosas vistas de la zona desde los cables a una altura entre 75 y 150 metros. Si tienes suerte, tendrás una vista impresionante del océano Pacífico y del lago de Nicaragua en un día claro. Observaras más de 100 especies de mamíferos, más de 400 especies de aves (incluyendo 30 clases de colibríes), decenas de miles de especies de insectos y 2.500 especies de plantas (420 clases de orquídeas) en una de las reservas de vida salvaje más importantes de América Latina.

Día 14

Esta mañana nos recogen en la recepción de nuestro alojamiento para ser trasladados de regreso a San José. Alojamiento en San José

Día 15

Hoy salimos de nuestro alojamiento para ser trasladados al aeropuerto internacional de San José para coger nuestro vuelo de salida.

Incluido

- Traslado de llegada con asistencia
- Traslado de salida con asistencia
- Transporte entre ciudades: bus caravana
- 14 desayunos 6 comidas 7 cenas
- Hoteles, Régimen Alimenticio, Visitas y guías según se especifique o no, en el itinerario

No Incluido

- Vuelos internacionales
- Tasas de aeropuerto
- Bebidas
- Propinas
- Maleteros
- Seguros
- Visados, si fueran necesarios.
- Las entradas que no estén expresamente mencionadas en el itinerario dia a dia, no están incluidas.

Condiciones

- Este programa es operado en Bus Turístico Regular: servicio en minibús/autocar de línea regular turístico con chófer, confortable, operando entre casi las principales ciudades del país, con horarios predeterminados, servicio Hotel-Hotel. - Este en un viaje que se comparte con viajeros de otras nacionalidades, con guías bilingües en español e inglés. - Las entradas a los Parques Nacionales están incluidas. En algunos paises no se recomiendan las habitaciones triples. Una vez realizada la reserva, el hotel de programa no tuviera disponibilidad se ofrecera un hotel de caracteristicas similares. Si los horarios de los vuelos de llegada y salida no coinciden con horarios laborables, el operador puede cobrar un suplemento por traslado nocturno. El orden de las visitas puede variar.Se informara en destino.

Gastos Cancelación – Bus Passes: Entre 59 y 30 días de la salida del cliente - 50% del total del viaje Entre 0-29 días de la salida del cliente - 100% del total del viaje
Gastos Cancelación – Viajes de Aventura y Viajes a medida: Entre 89 y 30 días de la salida del cliente - 50% del total del viaje Entre 0-29 días de la salida del cliente - 100% del total del viaje Gastos Cancelación - Inca Trail & Galapagos Trips: 365 días antes de la salida del cliente 50% del total del viaje Menos de 364 días a la salida del viaje - 100% del total del viaje

Hoteles

Hostel - alojamiento para jóvenes (unclassifi)
Hostel - alojamiento para jovenes en la playa de Montezuma (unclassifi)
Hostel - alojamiento para jovenes (unclassifi)